

Утверждено приказом № 101
От 01.09.2022 г
Директор МОУ «СОШ с.
Бартеневка им. П.Е. Толстова»

_____ Г.И. Волобоева

РЕЖИМ ДНЯ С 10.30 ЧАСОВЫМ ПРИБЫВАНИЕМ В ДОУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД).
Разновозрастной группы «Ромашка» (2-5 лет)

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Свободная игра. Общение. Самостоятельная деятельность	07.30-08.10	40
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры.	08.50-09.00	10
Образовательная деятельность	09.00-09.50	20
		20
Перерывы между ОД		10
Игры	09.50-10.00	10
Подготовка к завтраку . Второй завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	10.10-11.20	70
Возвращение с прогулки, игры.	11.20-12.20	60
Подготовка к обеду Обед.	12.20-13.00	40
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	13.00-15.10	130
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20

Полдник	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа	15.50-16.30	40
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	16.30-17.40	70
Возвращение с прогулки Постепенный уход домой.	17.40-18.00	20
Общий подсчет		630 мин. (10,30 ч.)
ОД		40+10=50 минут
На прогулку		140 мин. (2,20 часа)



г.И.Волобоева

приказом
№г/З2> 2022 г
с. Бартењевка

РЕЖИМ ДНЯ С 10.30 ЧАСОВЫМ ПРИБЫВАНИЕМ В ДОУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД).
Разновозрастной группы « Теремок» (5-7 лет)

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Свободная игра. Общение. Самостоятельная деятельность		07.30-08.20	50
Утренняя гимнастика		08.20-08.30	10
Культурно-гигиенические процедуры		8.30-8.35	5
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство		8.35-08.55	20
Культурно-гигиенические процедуры.		08.55-09.00	5
Утренний КДУТ	Основная образовательная деятельность	09.00-09.50	30
			30
			30
	Перерывы между ООД		10x2=20
Игры	10.50-11.00	10	
Подготовка к завтраку . Второй завтрак		11.00-11.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		11.10-12.25	75
Возвращение с прогулки, игры.		12.25-12.50	25
Подготовка к обеду. Обед.		12.50-13.20	30
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение перед сном.		13.20-15.10	110

Дневной сон			
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры		15.10-15.30	20
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа		15.50-16.20	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2.Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		16.20-17.35	75
Вечерний круг	Возвращение с прогулки	17.35-18.00	25
	Постепенный уход домой.		
Общий подсчет			630 мин. (10,30 ч.)
ООД			30+30+30= 90минут+ 20+110ми н
На прогулку			150 мин. (2,30 часа)

